



Traurigkeit
Raum
Abschied
Unwohlsein
Erinnerung
Respekt
CAFÉ



ALPHA

ambulanter Hospizdienst
Ev.-luth. Kirchenkreis Göttingen-Münden

ALPHA - Trauercafé
im **Gemeindesaal der**
Katholischen Pfarrgemeinde St. Elisabeth

Böttcherstraße 6 | 34346 Hann. Münden

jeden 3. Sonntag im Monat
von 15.00 bis 17.00 Uhr | (außer an Feiertagen)

So erreichen Sie uns:

Ambulanter Hospizdienst ALPHA

Welfenstr. 5 | 34346 Hann. Münden

Tel.: **05541 - 98 1919**

Mail: alpha.muenden@evlka.de

Web: www.beratungsstelle-alpha.org

Wenn Sie uns nicht direkt erreichen, sprechen Sie Ihr Anliegen bitte auf den Anrufbeantworter. Dieser wird regelmäßig, auch an Wochenenden und Feiertagen, abgehört.

ALPHA - Trauercafé
Mit dem Schmerz nicht allein bleiben...



Ambulanter Hospizdienst ALPHA
Welfenstraße 5 | 34346 Hann.Münden

 **05541 - 98 1919**

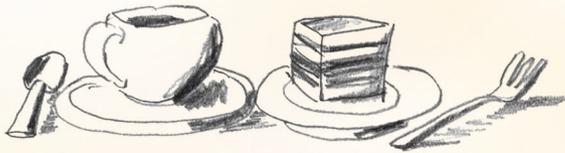
www.beratungsstelle-alpha.org

alpha.muenden@evlka.de

ALPHA - Trauercafé

In der Trauer nicht alleine bleiben, sich mit anderen Trauernden treffen, Kontakte untereinander pflegen, sich austauschen, miteinander reden, schweigen, zuhören und Unbegreifliches in Worte fassen.

Dazu möchte das ALPHA Trauercafé Ihnen bei Kaffee und Kuchen Raum und Zeit geben.



Wer um einen Menschen trauert, fühlt sich oft unverstanden und einsam.

Es fällt schwer, wieder einen Sinn für das veränderte Leben zu finden.

Verwandte und Freunde können helfen, doch manchmal ist das nicht genug.

Der Ambulante Hospizdienst ALPHA bietet Menschen, die einen nahen Angehörigen verloren haben, Hilfen im Umgang mit ihrer Trauer an.

*„Wenn oben nicht mehr oben ist –
Die Mitte nach außen gerückt –
Wenn gute Wünsche wie eine Farce
und ein Sonnentag wie Nebel wirkt –
Wenn nichts mehr ist, wie es vorher war –
dann wünsche ich dir Menschen,
die wie ein Ring um dich sind, damit du nicht fällst“.*

Ludwig Kugler



ALPHA - Trauercafé

im **Gemeindesaal der
Katholischen Pfarrgemeinde St. Elisabeth**

Böttcherstraße 6 | 34346 Hann. Münden

jeden 3. Sonntag im Monat

15.00 - 17.00 Uhr | (außer an Feiertagen)

alle aktuelle Termine & Informationen

unter www.beratungsstelle-alpha.org

oder Tel. 05541 98 1919

Unser Angebot:

- Offenes Angebot für Trauernde und Betroffene
- Einzel- und Gruppengespräche
- **Trauercafé:** Regelmäßiges Treffen zur Begegnung und zum Austausch
- Teilnahme unabhängig von Herkunft und Konfession
- Unverbindlich und kostenfrei
- Wir sind zur Verschwiegenheit verpflichtet

Wir freuen uns auf Sie!